

1. Общие сведения

- 1.1 Первая медицинская помощь - это комплекс мероприятий, направленных на восстановление или сохранение жизни и здоровья пострадавшего, осуществляемых немедицинскими работниками.
- 1.2 Первая медицинская помощь должна оказываться срочно: чем быстрее она оказана, тем больше надежды на благоприятный исход.
- 1.3 Первую медицинскую помощь своевременно должен оказать тот, кто находится рядом с пострадавшим.
- 1.4 При оказании первой помощи пострадавшим при несчастных случаях необходимо проявлять спокойствие, находчивость, быстроту действий, знания и умения оказывающего помощь.
- 1.5 Для оказания первой медицинской помощи необходима специальная подготовка, которая осуществляется с профессиональным обучением.
- 1.6 Каждый сотрудник колледжа должен уметь оказывать первую медицинскую помощь.
- 1.7 У дежурного администратора (секретаря отделения) находится укомплектованная аптечка со специальными медикаментами и медицинскими средствами для оказания первой медицинской помощи.

2. Оказывающий помощь должен знать:

- 2.1. Основные признаки нарушения жизненно важных функций организма человека.
- 2.2. Общие принципы оказания первой медицинской помощи и ее приемы применительно к характеру полученного пострадавшим повреждения.
- 2.3. Основные способы переноски и эвакуации пострадавших.

3. Оказывающий помощь должен:

Оценить состояние пострадавшего и определить, в какой помощи в первую очередь он нуждается. Далее действует по необходимости:

- 3.1. Обеспечить свободную проходимость верхних дыхательных путей.
- 3.2. Выполнять искусственное дыхание «изо рта в рот», («изо рта в нос»), закрытый массаж сердца и оценивать их эффективность (соотношение 1:30).
- 3.3. Временно останавливать кровотечение путем наложения жгута, давящей повязки, пальцевого прижатия сосуда.
- 3.4. Накладывать повязку при травмах (ранении, ожоге, отморожении, ушибе).
- 3.5. Иммобилизовать (обездвижить) поврежденную часть тела при переломе костей, тяжелом ушибе, термическом поражении.
- 3.6. Оказывать первую помощь при тепловом и солнечном ударах (унести

пострадавшего в тень, дать питье, наложить охлаждающий компресс на голову), утоплении (очистить верхние дыхательные пути, выполнять искусственное дыхание «изо рта в рот», («изо рта в нос»), закрытый массаж сердца и оценивать их эффективность (соотношение 1:30), остром отравлении (определить причину, прекратить введение отравляющего вещества, дать питье), рвоте (предотвратить заброс рвотных масс в верхние дыхательные пути), бессознательном состоянии (уложить, обеспечить беспрепятственное дыхание, определить пульс).

- 3.7. Использовать подручные средства при переноске, погрузке и транспортировке пострадавших.
- 3.8. Определять целесообразность вывоза пострадавшего машиной скорой помощи или попутным транспортом.
- 3.9. Пользоваться аптечкой первой медицинской помощи

1. Последовательность действий при оказании первой помощи.

- 4.1. Устранить воздействие на организм повреждающих факторов, угрожающих здоровью и жизни пострадавшего (освободить от действия электрического тока, вынести из зараженной атмосферы, погасить горящую одежду, извлечь из воды и т. д.), оценить состояние пострадавшего.
- 4.2. Определить характер и тяжесть травмы, наибольшую угрозу для жизни пострадавшего и последовательность мероприятий по его спасению.
- 4.3. Выполнить необходимые мероприятия по спасению пострадавшего до прибытия медицинского работника.
- 4.4. Вызвать скорую помощь по телефону «03» или фельдшера медицинского пункта.

